**寒假安全提示**

寒假来临之际，为了同学们都能度过一个愉快、平安、有意义的假期，请同学们提高安全防范意识，注意人身财产安全。现对寒假期间有关注意事项温馨提示如下：

**一、消防安全**

1.加强电源、燃气等电气设备的安全管理。

2.及时清除走廊、窗户边、阳台上堆积的杂物，消除火灾安全隐患。

3.购买合格电器，不要超负荷用电，不要私拉乱接电线，不要私自改装电器和线路。

4.严禁在室内或楼道内停放电动车及存放其蓄电池；不要在室内为电动车及其蓄电池充电；不要“飞线”充电。

5.提高自护自救能力，发现火情后不得擅自扑救，应及时拨打“119”火警电话，报警时要讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、被困情况等信息。毛巾浸湿帮你忙，发生火灾烟雾浓，巧用毛巾能逃生。遇到火情速逃生，莫恋钱物保生命。火灾烟气向上升，湿物捂鼻快爬行。

**二、食品安全**

应选择安全卫生，有食品安全许可证的正规餐饮店铺进行购买。购买食品时应注意看相关信息，如食品生产厂家及产址、生产日期和保质期、质量安全标志、有无添加防腐剂等。一旦感到身体不适，应当及时就医，对于突发性食物中毒等事故应立即去医院就诊。

**三、网络安全**

注意个人信息的保密，下载和注册账户时需警惕真实信息的录入，不浏览和访问不安全的网页，当心信息被窃取。警惕“校园贷”，如需要紧急资金请选择正规的平台或向有资金能力的人进行求助。 适当上网，不要沉迷网络游戏，伤害身心健康。网络并非法外之地，在网络上也应当谨慎发表言论。
 四**、出行安全**

骑行注意严格遵守交通规则，做到不闯红灯，不违规占道，避免车祸的发生。打车出行应选择正规的平台，并时刻保持与家人朋友的联络。 不低头看手机，时刻注意周围情况；如发现有人尾随快速跑到周边店铺或有人的地方，并拨打110报警求助。

 五、传染病预防

冬季流感等传染病多发，要做好传染病预防工作。

1.养成良好的卫生习惯，餐前便后要洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子要用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔、不随地吐痰，避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品。

2.注意室内通风，尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所，必要时戴好口罩。

3.多喝白开水，尽量少喝有色饮料，拒绝“三无食品”；要注意均衡饮食，摄入适量的蔬菜、水果和富含蛋白质的食物，增强身体免疫能力。

4.作息时间要合理，保证充足的睡眠，加强体育锻炼，根据天气变化及时增减衣服，注意保暖。

5.传染病高发期，建议接种疫苗，建立防疫屏障。

六、取暖安全

1.冬季使用电取暖设备，要从正规渠道购买合格产品，严格按照使用说明，与可燃物保持安全距离。

2.在使用电暖器时，要远离易燃物，更不能将衣物覆盖在取暖设备上烘烤，睡觉前和出门前一定要关闭电源。

3.使用煤炉、炭火取暖时，要注意通风，不要紧闭门窗，警惕一氧化碳中毒。

4.电热毯不要长时间持续加热，如果温度继续升高，可能使电热毯的棉布炭化起火。

 生命可贵安全第一，在愉快的寒假生活中，我们一定要牢记安全防范知识，从我做起从身边做起！

 新疆师范大学保卫处

 2024年1月2日